

# Ita bele halo barak atu moris didiak ho HIV/AIDS!

Ita bele:

- Buka dalan atu hetan moris diak (alimentasaun diak, evita tabaco, hatun estres) nebe'e tulun atu mantein ita nia saude no buka atu halo neneik progresso husi HIV ba AIDS;
- Evita risiko seluk tan atu labele hetan infeksaun nebe'e hada'et husi relasaun seksual (IHRS);
- Buka tratamento sedu kona ba infeksaun oportunitic;
- Buka ARV tratamento. Tratamento ARV la'os kura maibe sei tulun bo'ot. Sorte ita bele hetan tratamento ARV iha Timor Leste liu husi doadores internasionais no mos husi Ministério de Saúde.

Hatene ona status positivo mos bele:

- Evita HIV atu hada'et ba ita nia parseiro;
- Plano ba futuro;
- Foti desizaun pessoal hanesan emprego ka servisu, kaben no hetan oan, no mos prepara ita nia familia ba moras nia progresso.

## Beneficios seluk kona ba VCT

- VCT bele tulun atu prevene hada'et husi inan ba oan, prevensaun no manege moras nebe'e relaciona ho HIV, kontrola tuberculosis, no apoio emocional no legal;
- Servisu VCT bele tulun ita atu reduz ka hatun estigma hale'o HIV no fo dudu comunidade atu apoio no kuida ba ema nebe'e moris ho HIV/AIDS.

# Iha nebe'e maka ita bele ba atu halo tuir VCT?

Karik ita hanoin katak ita loke a'an ba HIV ka simplesmente hakarak tan informasaun kona ba HIV/AIDS ka IHRS, ita bele ba hetan teste konfidental no diskusaun iha klinika hat (4) iha Dili, nebe'e hetan apoio husi FHI no USAID.

Ema nebe'e maka diak, ho conhecimento bo'ot no treinado sei koalio ita nia assunto karik ita simu, sei oferese konselho pre-teste, teste, no konselho post-teste.

Clinic Café Timor, Rua Barros Gomes # 16  
Bidau Lecidere  
Tel: 331-3139, 332-2288  
Oras loke: Segunda to'o Sexta—08:00 to'o 17:00  
Sabadu—08:00 to'o 13:00

(Clinic Café Timor sei simu deit kliente ho kataun referido. Karik ita seidauk simu kartaun referido, favor hili klinika tolu (3) seluk).

Clinic Bairro Pité, Bairro Pité  
Tel: 332-4118  
Oras loke: Segunda to'o Sabadu—08:30 to'o 17:30

Clinica De St. Antoni Motael, Rua Governador C.M. Serpa Rosa  
Tel: 331-3098  
Oras Loke: Segunda to'o Sexta—08:00 to'o 12:00  
Lorokraik: Terca & Sexta—16:00 to'o 18:00  
Segunda, Quarta, Quinta, Sabado—18:00 to 22:00

Clinic Centro, Rua Travessa De Be Fonte  
Bairro Formosa  
Tel: 331-7244  
Oras loke: Segunda to'o Sexta—08:00 to'o 14:00

# Saida maka ita presiza hatene kona ba

# Voluntary Counseling & Testing

VCT oferese oportunidade ba ita atu hatene ita nia status kona ba HIV. VCT mos oferese apoio ho konselho atu tulun ita hasoru no moris ho resultado teste positivo (+) ka negativo (-).



# Saida maka VCT?

Ne'e dialogo ka konversa confidential entre ita ho konselheiro nebe'e sei tulun ita atu hatene

karik ita iha infeksaun HIV. VCT signifika **Voluntary Counselling and Testing** (ka konselho voluntário no teste).

**V** = Voluntary (voluntário)—ita maka decide atu halo teste HIV ka lae.

**C** = Counselling (konselho)—konversa pessoal no privado entre ita no konselheiro. Ne'e ema nebe'e teinado atu rona ho konsiderasaun, simpatia, no karinho ba ema nebe'e moris HIV/AIDS.

**T** = Testing (teste)—teste ran sientifikamente atu hatene karik ita hatan infeksaun HIV ka lae.



# VCT nia pasu tolu

## 1. Pre-teste konselho

Pre-teste konselho prepara ita atu halo teste. Konselheiro sei:

- Fo informasaun basica kona ba HIV/AIDS;
- Esplika mitos no rumores kona ba HIV/AIDS;
- Asseso ita nia risiko pessoal ba HIV;
- Esplika métodos prevensaun ba ita;
- Prepara ita atu oinsa maka enfrenta resultado husi teste.

## 2. Teste

Depois de pre-teste, ita maka sei decide atu halo teste ka lae. Karik ita decide atu halo teste, ita sei:

- Asina formulario nebe konsente atu halo teste no mos katak simu tiha ona informasaun kona ba ne'e;
- Fila fali atu simu resultado husi teste.

## 3. Post-teste konselho

Objetivo ba post-teste konselho atu fo hatene resultado teste HIV nian, karik negativo ka positivo.

# Resultado husi teste

## Karik resultado negativo...

Resultado negativo sei:

- Alevia ita ansiedade ka preokupasaun;
- Aumenta ita nia conhecimento kona ba vulnerabilidade ba HIV;
- Tulun ita atu hamenus ita nia komportamento nebe'e risiko a'as atu kontinua nafatin HIV negativo.

## Karik resultado positivo...

Konselheiro sei oferese apoio emocional no social ba ita no ita nia familia, no sei:

- Tulun ita no sira nebe'e besik liu ita atu oinsa maka moris ho resultado ne'e;
- Fo informasaun kona ba moris ho HIV/AIDS;
- Recomenda tratamento no servisu apropriado;
- Tulun ita atu halo tuir komportamento preventivo atu proteje ita no ita nia parseiro nia saude;
- Tulun ita ho decisaun sira nebe'e maka ita preciza foti atu oinsa maka hala'o ita no ita nia familia nia futuru.