

► **Konseling setelah tes:** Ko pu hasil tes darah, baik positif maupun negatif, akan dijelaskan oleh petugas medis. Konseling ini akan mencakup nasihat mengenai tindak lanjut pelayanan dan pengobatan medis kalo ko HIV positif. Hal ini mencakup informasi tentang Infeksi Menular Seksual (IMS), Pengobatan Anti-Retroviral (ARV), Penularan dari Ibu ke Anak (PTCT) tersedianya layanan perawatan.

Kalo hasil tes negatif ko bisa belajar bagaimana untuk tetap seperti itu (negatif)...dan tetap aman.

Kalo ko HIV positif, ko perlu tahu hal-hal berikut

Ada terapi obat yang membantu mengurangi dampak HIV.

ARV adalah obat yang dipake dalam pengobatan HIV. Pengobatan ARV itu meliputi kombinasi obat-obat anti-HIV. Pengobatan ARV tra kasi sembuh HIV, tapi bisa kasi stop virus itu berkembang biak dalam darah dan juga menekan jumlah HIV dalam darah. Dengan pengobatan ARV bisa menjaga ko pu sistem kekebalan tubuh tetap kuat dalam melawan infeksi dan pemulihan terhadap kerusakan yang mungkin su terjadi.

Karena ada obat ARV, banyak orang yang terinfeksi HIV tra akan mendapatkan penyakit oportunistik atau kena AIDS. Orang yang didiagnosis lebih tempo, dan memulai minum obat ARV dan melanjutkan pengobatan sebelum HIV bikin rusak dorang pu sistem kekebalan tubuh, akan

hidup sama sehat dan sama lamanya dengan orang yang tra terinfeksi HIV.

Meskipun ARV tra bisa menyembuhkan HIV, orang dengan HIV dapat menikmati hidup sehat dan berumur panjang.

Dimana ko bisa tes HIV?

Untuk periksa darah HIV, ko bisa datang ke klinik, puskesmas, rumah sakit atau fasilitas kesehatan lainnya yang menawarkan VCT. Semua layanan tes HIV bersifat rahasia...tra ada orang yang akan tau bahwa ko periksa HIV.

Untuk tes HIV ko bisa datang ke alamat-alamat berikut atau ko bisa menghubungi nomor telepon untuk informasi lebih lanjut:

Klinik VCT RSUD Jayapura
Jl. Kesehatan No. 1 Dok II Atas
Jayapura, Papua
Telp: (0967) 533616/533781

Klinik VCT/IMS PKM Hamadi
Jl. Perikanan No. 1 Hamadi
Jayapura Selatan, Papua
Telp: (0967) 534349

Klinik VCT PKM Jayapura Utara
Jl. Ahmad Yani Kloofkamp
Jayapura Utara, Papua
Telp: (0967) 535702

Klinik VCT RSUD Abepura
Jl. Kesehatan No. 1 Abepura
Jayapura, Papua
Telp: (0967) 561064

Klinik VCT PKM Abepura
Jl. Raya Sentani Padang Bulan
Abepura, Papua
Telp: (0967) 583274

Klinik VCT PKM Yoka
Jl. Raya Yoka-Arso
Jayapura, Papua

Klinik VCT/IMS RS Dian Harapan
Jl. Taruna Bakti Yabansai
Waena-Abepura, Papua
Telp: (0967) 572123

Klinik VCT PKM Waena
Jl. Perumnas
Perumnas I, Waena
Papua

Klinik VCT RSAD Marthen Indey
Jl. Diponegoro Kloofkamp
Kelurahan Gurabesi
Jayapura, Papua
Telp: (0967) 533751

Klinik VCT PKM Harapan
Jl. Chalkotte, Sentani Timur
Sentani, Papua

Klinik VCT PKM Sentani
Jl. Raya Airport
Sentani, Papua

RSUD Yowari Sentani
Jl. Doyo Sentani, Papua

Dimana ko bisa tes HIV?

Klinik VCT RSUD Wamena
Jl. Trikora, Wamena
Jayawijaya, Papua

Klinik VCT PKM Wamena
Jl. Trikora, Wamena
Jayawijaya, Papua

VCT Klinik Kalvari
Jl. Sudirman Wamena
Jayawijaya, Papua

Klinik VCT/Pokja HIV/AIDS RSUD
Jl. Maluku, Merauke
Merauke, Papua
Telp: (0971) 321124

Pusat Kesehatan Reproduksi
Jl. Sulawesi No. 1 Merauke
Telp: (0971) 321484

Klinik VCT PKM Timika
Kwamki Baru Timika
Mimika, Papua
Telp: (0901) 322254

Klinik VCT RS Mitra Masyarakat
Jl. SP I – SP V Timika
Mimika, Papua
Telp: (0901) 301885, 301881

Klinik VCT RSUD Mulia
Jl. Yos Sudarso Mulia
Puncak Jaya, Papua

Klinik VCT RSUD Nabire
Jl. R.E. Marthadinata
Nabire, Papua

Klinik VCT RSUD Biak
Jl. Sriwijaya Ridge I
Biak, Papua
Telp: (0981) 21294

Klinik VCT RSUD Manokwari
Jl. Bhayangkari No. 1
Manokwari, Papua Barat
Telp: (0986) 211440

Klinik VCT RSUD Sorong
Jl. Kesehatan No. 36
Sorong, Papua Barat
Telp: (0951) 321850, 321763

Untuk informasi lebih lanjut hubungi nomor dibawah ini.



**Lebih cepat
kitong periksa,
lebih cepat kitong
tahu kena HIV
atau tidak kena.**

**"Ko jaga diri supaya
tetap tra kena HIV. Kalo
ternyata kena, ko bisa
cepat dapat pengobatan."**



Konseling dan Tes Sukarela itu apa?

Konseling dan Tes Sukarela (VCT) itu adalah proses memberikan nasihat/saran dan pemeriksaan untuk kasitau kalo ko punya HIV yaitu virus yang menyebabkan AIDS. Orang datang ke VCT itu bersifat sukarela dan rahasia.

Siapa yang harus diperiksa di pusat layanan VCT?

Kalo ko su rasa bikin hal-hal tra baik pada waktu lalu maka ko harus periksa di Klinik VCT, atau fasilitas kesehatan lain yang ada Tes HIV. Satu-satunya cara untuk tau apakah ko terinfeksi HIV adalah Tes darah HIV.

Apakah ko pernah melakukan hal-hal yang beresiko kena HIV? Apakah sebaiknya ko diperiksa?

Ko harus periksa HIV kalo:

- ▶ Ko telah melakukan hubungan seks yang tra aman (seks tra pake kondom) dengan orang yang ko tra tau dia pu status HIV.
- ▶ Ko pu pasangan memiliki atau pernah memiliki pasangan seksual lain.
- ▶ Ko ada IMS, atau pernah kena IMS.
- ▶ Ko pernah berbagi peralatan suntik narkoba atau jarum tato dengan orang yang ko tra tau dia pu status HIV.
- ▶ Ko penah bekerja, atau sedang bekerja sebagai pekerja seks.
- ▶ Ko pernah menjadi klien dari pekerja seks.
- ▶ Ko pernah melakukan hubungan seks tra pake kondom dengan seseorang yang menjawab “ya” untuk semua pertanyaan di atas.

Juga, kalo ko sedang hamil, atau ada rencana untuk hamil, ko harus lakukan tes darah HIV. Seorang wanita hamil yang ada HIV dapat kasi tular virus ke bayinya selama masa kehamilan, melahirkan atau menyusui. Semakin cepat ko diperiksa dan ko tau bahwa ko ada HIV, semakin cepat juga ko bisa ambil langkah-langkah yang bisa bikin ko tetap sehat dan juga mengurangi kemungkinan penularan HIV ke ko pu bayi.

Apa itu Periode Jendela?

“Periode jendela” adalah jangka waktu sekitar 3 sampai 12 minggu di mana antibodi (CD4) terhadap HIV yang diproduksi di dalam tubuh masih belum terdeteksi.

Kalo ko pergi tes darah HIV pada periode ini, ko pu hasil tes mungkin negatif meskipun ko sudah terinfeksi. Sehingga ko harus periksa ulang tiga bulan kemudian untuk mengkonfirmasi hasil tes negatif tersebut. Tiga bulan adalah waktu yang cukup untuk antibodi (CD4) bisa terdeteksi.

Apa manfaat dari tes darah HIV?

- ▶ Kalo ko tau bahwa ko ada HIV ko bisa dapatkan perawatan medis yang akan membantu ko hidup lebih lama, lebih sehat, dan lebih produktif.
- ▶ Kalo ko tau bahwa ko punya HIV ko bisa ambil langkah-langkah untuk menghindari menularkan HIV ke ko pu pasangan.
- ▶ Kalo ko sedang hamil dan tau bahwa ko ada HIV, ko bisa ambil tindakan pencegahan untuk mengurangi kemungkinan penularan HIV ke ko pu bayi.
- ▶ Kalo ko tra ada HIV, ko bisa belajar bagaimana caranya untuk tetap sehat begitu dengan menghindari perilaku berisiko dan mempraktekkan “seks aman” (selalu pake kondom kalo melakukan hubungan seks).

- ▶ Kalo ko pergi tes darah HIV lalu ko terima hasil tes yang negatif (-), hal itu bisa bikin tenang ko pu pikiran.

Tes HIV meliputi apa saja?

Pada saat ko putuskan untuk tes darah HIV ko akan melewati tahap-tahap berikut:

- ▶ **Konseling se belum tes:** Ko akan diberikan informasi penting tentang HIV dan proses pemeriksaan. Ko bisa dapatkan jawaban untuk setiap hal yang mungkin ko mau tanya.
- ▶ **Pengambilan contoh darah:** Petugas medis akan ambil sedikit contoh darah, mungkin lewat tusukan di jari atau dengan menyedot darah lewat nadi.



- ▶ **Pemeriksaan:** Tergantung pada fasilitas. Ada tes cepat (biasanya membutuhkan kurang dari 30 menit) dan tes laboratorium, yang akan menentukan apakah ko HIV negatif atau HIV positif. Kalo ko pu hasil tes positif, maka ko akan diberi tes kedua untuk mengkonfirmasi hasil yang positif tadi.

