

## Apa tanda-tanda atau gejala Infeksi Menular Seksual (IMS)?

1. Keluar Cairan/keputihan yang tidak normal dari vagina.
2. Sakit pada saat buang air kecil.
3. Luka terbuka dan atau luka basah disekitar alat kelamin atau mulut.
4. Tonjolan kecil-kecil (papules) disekitar alat kelamin.
5. Kemerahan di sekitar alat kelamin.
6. Rasa sakit diperut bagian bawah yang muncul dan hilang.
7. Bercak darah setelah hubungan seksual / bukan haid



Dengan memakai kondom, Anda dapat terhindar dari IMS dan HIV/AIDS!

## Beresikokah Saya?

- > Apakah anda sering berganti-ganti pasangan dalam berhubungan sex?
- > Bilamana anda melakukan hubungan sex bukan dengan pasangan nikah anda, apakah anda melakukannya tanpa pelindung (kondom)?
- > Apakah anda pernah menerima transfusi darah yang sudah tercemar?
- > Apakah anda menggunakan jarum suntik secara bergantian?

**Bilamana "YA" maka Anda beresiko!**

## Apa yang Anda harus lakukan?

Jika anda merasa salah satu tanda atau gejala tersebut, datanglah segera ke **dokter, klinik,** atau **Rumah Sakit Nasional Dili** guna mendapat pemeriksaan dan informasi mengenai IMS dan HIV AIDS secara lebih baik dan jelas.

**Karena IMS pada wanita pada umumnya tidak tampak gejalanya maka sebaiknya dilakukan pemeriksaan rutin setiap tiga bulan sekali.**

# PAKAILAH KONDOM!

Kondom dapat menghambat atau mencegah masuknya cairan yang berasal dari tubuh.

- > Jika anda suka berganti - ganti pasangan atau terlibat hubungan sex dengan lebih dari satu pasangan, kondom adalah alat pelindung yang baik.
- > Menggunakan kondom berarti anda terlindung daripada tidak memakainya.
- > Jika anda hendak menggunakan kondom, pastikanlah bahwa kondom yang anda pilih berkualitas baik dan perhatikan juga tanggal kadaluarsanya.



# Aman Nyaman Nikmat



# PAKAILAH KONDOM!

Perhatian — brosur ini hanya untuk orang dewasa.

# Apa itu "Sex yang Aman"?

Ada tiga cara untuk membuat sex aman untuk diri sendiri:

**A** – "Abstain" tidak berhubungan sex sama sekali. Inilah cara yang paling aman khususnya bagi para remaja dan/atau yang belum menikah.

**B** – "Be faithful" yaitu selalu setia dengan pasangannya bagi yang sudah menikah.

**C** – "Condom" (kondom) yaitu selalu memakai kondom di mana saja!

Jika anda tidak dapat melakukan cara "A" atau "B", maka anda harus melakukan cara "C", dan



selalu bicarakanlah dengan pasangan anda atau klien anda sebelum anda melakukan hubungan seks. Berusahalah semaksimal mungkin untuk bernegosiasi dengan klien anda

untuk memakai kondom.

Anda bisa dapatkan kondom di mana saja, di toko obat, klinik praktek dokter, dan supermarket. Ingatlah untuk membeli kondom sebelumnya buat menjaga-jaga, siapa tahu pada saat anda membutuhkan maka sudah tersedia.

## Bagaimana saya bisa menjaga diri saya?

Dengan memakai kondom dan pelicin berbahan dasar air pada saat melakukan sex dapat mencegah infeksi menular sexual dan HIV maka anda harus melakukan sex secara aman. Yaitu dengan menggunakan pelindung (kondom).

Hubungan sex yang dilakukan secara aman tidak akan mengurangi kenikmatan tetapi juga memberi perlindungan diri terhadap IMS dan HIV/AIDS, bukan hanya pada anda tapi juga pada pasangan atau klien anda.

Sex yang aman harus anda lakukan, IMS dan HIV/AIDS dapat menyerang siapa saja tanpa pandang bulu?

***"Ingat! — gunakan Kondom dan Pelicin berbahan dasar air untuk keamanan dan kenikmatan!"***



Aman  
Nyaman  
Nikmat

***"JANGAN LUPA  
PAKAI KONDOM!"***

