

lewat lubang anus atau seks lewat baka isap alat kemaluan. Kalo ko pake kondom maka akan sangat mengurangi ko pu resiko terhadap IMS, termasuk HIV.

Ko bertanggung jawab untuk melindungi ko pu diri! Apakah ko laki-laki atau perempuan, kalo ko lakukan hubungan seks dengan seseorang ko harus siap. Selalu sediakan kondom, berarti ko sudah lindungi diri dari IMS.

Cara lain untuk menghindari IMS seperti:

- ▶ Melakukan seks hanya dengan pasangan tetap dalam hubungan yang saling setia— Dua orang yang melakukan hubungan seks hanya dengan dia pu pasangan, tra perlu khawatir tentang IMS. Kalo ko deng ko pu pasangan su periksa dan bebas dari IMS, berarti ko tra ada risiko tertular IMS.
- ▶ Tra boleh minum atau pake obat-obatan sebelum melakukan hubungan seks — Sulit untuk membuat pilihan yang “tepat” tentang “seks yang lebih aman” kalo ko berada di bawah pengaruh obat-obatan atau alkohol. Kalo ko mabuk ko seringkali bikin keputusan yang “buruk”...misalnya: “tra pake kondom”.

## Sadarilah ! Ternyata ada hubungan antara HIV dan IMS

Orang yang terinfeksi IMS, dorang pu risiko tinggi untuk kena infeksi HIV. IMS meningkatkan peluang infeksi HIV dalam dua cara:

- ▶ IMS seperti “herpes dan sifilis” dapat menyebabkan luka terbuka dan borok yang menjadi pintu untuk HIV untuk masuk ke ko pu tubuh dan aliran darah.
- ▶ IMS seperti klamidia dan gonore menyebabkan sel CD<sup>4</sup> (sel-sel yang melawan infeksi dalam ko pu tubuh) terkumpul di sekitar daerah yang terinfeksi. Sel CD<sup>4</sup> merupakan target HIV. Setelah sel CD<sup>4</sup> terinfeksi, maka infeksi HIV makin meningkat di dalam seluruh tubuh.

## Dimana ko bisa periksa IMS?

Kalo ko rasa su bikin hal-hal tra baik pada waktu lalu maka ko harus periksa.

Kalo ko su tau bahwa ko punya IMS maka ko perlu terima perawatan. Kalo ko tau bahwa ko HIV-positif, ko dapat terima perawatan yang akan membantu ko untuk menjaga kesehatan dan menikmati kehidupan yang lebih lama.

Kalo ko dapatkan hasil tes IMS atau HIV negatif, ko bisa ambil langkah-langkah untuk menghindari risiko terinfeksi di kemudian hari.

Untuk pemeriksaan IMS ko bisa datang ke:

RSUD Jayapura  
Jl. Kesehatan No. 1 Dok II Atas  
Jayapura, Papua  
Telp: (0967) 533616/533781

PKM Hamadi  
Jl. Perikanan No. 1 Hamadi  
Jayapura Selatan, Papua  
Telp: (0967) 534349

PKM Jayapura Utara  
Jl. Ahmad Yani Kloofkamp  
Jayapura Utara, Papua  
Telp: (0967) 535702

RSUD Abepura  
Jl. Kesehatan No. 1 Abepura  
Jayapura, Papua  
Telp: (0967) 561064

PKM Abepura  
Jl. Raya Sentani Padang Bulan  
Abepura, Papua  
Telp: (0967) 583274

PKM Yoka  
Jl. Raya Yoka-Arso  
Jayapura, Papua

RS Dian Harapan  
Jl. Taruna Bakti Yabansai  
Waena-Abepura, Papua  
Telp: (0967) 572123

PKM Waena  
Jl. Perumnas  
Perumnas I, Waena  
Papua

## Dimana ko bisa periksa IMS?

RSAD Marthen Indey  
Jl. Diponegoro Kloofkamp  
Kelurahan Gurabesi  
Jayapura, Papua  
Telp: (0967) 533751

PKM Kampung Hrapan  
Jl. Chalkotte, Sentani Timur  
Sentani, Papua

PKM Sentani  
Jl. Raya Airport  
Sentani, Papua

RSUD Yowari Sentani  
Jl. Doyo Sentani, Papua

RSUD Wamena  
Jl. Trikora, Wamena  
Jayawijaya, Papua

PKM Wamena  
Jl. Trikora, Wamena  
Jayawijaya, Papua

Klinik Kalvari  
Jl. Sudirman Wamena  
Jayawijaya, Papua

RSUD Merauke  
Jl. Maluku, Merauke  
Merauke, Papua  
Telp: (0971) 321124

Pusat Kesehatan Reproduksi  
Jl. Sulawesi No. 1  
Marauke, Papua  
Telp: (0971) 321484

Untuk informasi lebih lanjut hubungi nomor dibawah ini.

PKM Trimika  
Kwamki Baru Timika  
Mimika, Papua  
Telp: (0901) 322254

RS Mitra Masyarakat  
Jl. SP I – SP V Timika  
Mimika, Papua  
Telp: (0901) 301885, 301881

RSUD Mulia  
Jl. Yos Sudarso Mulia  
Puncak Jaya, Papua

RSUD Nabire  
Jl. R.E. Marthadinata  
Nabire, Papua

RSUD Biak  
Jl. Sriwijaya Ridge I  
Biak, Papua  
Telp: (0981) 21294

RSUD Manokwari  
Jl. Bhayangkari No. 1  
Manokwari, Papua Barat  
Telp: (0986) 211440

RSUD Sorong  
Jl. Kesehatan No. 36  
Sorong, Papua Barat  
Telp: (0951) 321850, 321763

# Pace! Mari Tong Periksa IMS

Infeksi Menular Seksual adalah pintu masuk penularan HIV. Kalo ada keluhan sakit, periksa tempo. Pergi ke dokter atau mantri.



## IMS itu apa?

IMS ( Infeksi Menular Seksual ) adalah infeksi yang ditularkan dari satu orang ke orang lain lewat hubungan seks. Ko bisa kena IMS kalo ko melakukan hubungan seks (apakah itu seks lewat vagina, lewat lubang anus atau seks lewat baku isap alat kemaluan) dengan seseorang yang ada IMS . Seks tra aman adalah seks yang tra pake kondom.

Beberapa IMS yang umum antara lain: Klamidia, gonore, sifilis, Human Papilloma Virus (HPV) dan HIV.

IMS bisa disebabkan oleh salah satu dari tiga faktor berikut:

- ▶ **Virus** — yang menyebabkan herpes, hepatitis dan HIV
- ▶ **Bakteri** — yang menyebabkan klamidia, gonore dan sifilis
- ▶ **Parasit** — seperti kutu dan kudis

## Apa saja gejala IMS?

Setiap IMS punya gejala yang berbeda-beda.

- ▶ **Klamidia** — Ada rasa nyeri saat berhubungan seks, rasa terbakar saat buang air kecil, dan ada cairan yang keluar dari penis atau vagina. Kalo ko tra kasi obat, klamidia bisa bikin mandul baik pada laki-laki maupun perempuan.
- ▶ **Gonore** — Rasa terbakar saat buang air kecil, peningkatan keputihan pada perempuan, pada laki-laki ada cairan putih, kuning, atau hijau yang keluar dari kemaluan. Kalo tra kasi obat, gonore bisa timbulkan masalah selama kehamilan dan juga bisa bikin mandul.

- ▶ **Sifilis** — Luka pada alat kemaluan bagian luar dan juga pada mulut, serta dalam vagina atau anus (meskipun begitu, sifilis dapat menunjukkan beberapa gejala selama bertahun-tahun). Sifilis kalo tra kasi obat dapat berkembang jadi lebih berbahaya.
- ▶ **HPV** — Kutil kelamin, biasanya muncul seperti benjolan kecil atau kelompok benjolan di daerah alat kemaluan. Kalo tra kasi obat, kutil kelamin mungkin menghilang, tetap tra berubah, atau bertambah besar dan bertambah banyak.

Untuk beberapa IMS mungkin tra ada tanda-tanda atau gejala sama sekali...kadang juga IMS itu memiliki tanda-tanda ringan yang

dapat dengan mudah dilihat. Ko mungkin ada IMS tapi ko tra tau! Hal ini biasanya terjadi pada perempuan.

Kalo ko lakukan hubungan seks tra aman (seks tra pake kondom) dengan ko pu pasangan yang dia pu status ko tra tau (apakah dia ada banyak pasangan seksual, atau mungkin dia ada IMS), ko mungkin su kena IMS. Satu-satunya cara untuk tau apakah ko ada IMS adalah lakukan pemeriksaan.

Kebanyakan IMS bisa diobati dan disembuhkan. IMS yang tra diobati bisa jadi penyakit yang serius, kadang-kadang juga bisa mengancam kehidupan.

"Kalo ko merasa ada IMS ko harus periksa ke dokter dan terima obat yang tepat untuk pengobatan yang tepat."

"Jangan obati sendiri...selalu ikuti saran medis yang tepat."

## Pergi periksa dan dapatkan pengobatan

Melakukan pemeriksaan itu adalah hal yang cepat dan mudah. Tergantung pada apa yang ingin ko ketahui dari hasil pemeriksaan itu. Pada saat pemeriksaan mungkin ko perlu berikan contoh darah atau urin. Setelah contoh darah atau urin diambil, lalu akan diperiksa tanda-tanda IMS oleh petugas medis yang terlatih.

Setiap jenis IMS memerlukan pengobatan yang berbeda-beda. Satu-satunya orang yang bisa menentukan pengobatan yang tepat adalah petugas medis yang terlatih. Ko harus ikuti saran dari petugas medis untuk sembuhkan ko pu IMS.

Apa pun yang ko lakukan, jangan ko obati sendiri — jangan beli obat di toko-toko obat sebab itu mungkin bukan obat yang pas untuk ko pu IMS. Dan juga, tra boleh pake ramuan herbal atau obat-obatan tradisional. Ko harus datang ke petugas medis yang memenuhi syarat untuk dapatkan obat yang tepat.

## Bagaimana caranya ko bisa menghindari IMS?

Cara terbaik untuk menghindari IMS adalah tra lakukan hubungan seks. Tapi, itu bukan pilihan yang paling praktis. Kalo melakukan hubungan seks, ko harus selalu mempraktekkan "seks aman".

- ▶ **Seks Aman** — adalah seks yang selalu pake kondom. Ko harus mempraktekkan seks aman setiap kali ko melakukan hubungan seks—apakah itu seks lewat vagina, seks

