

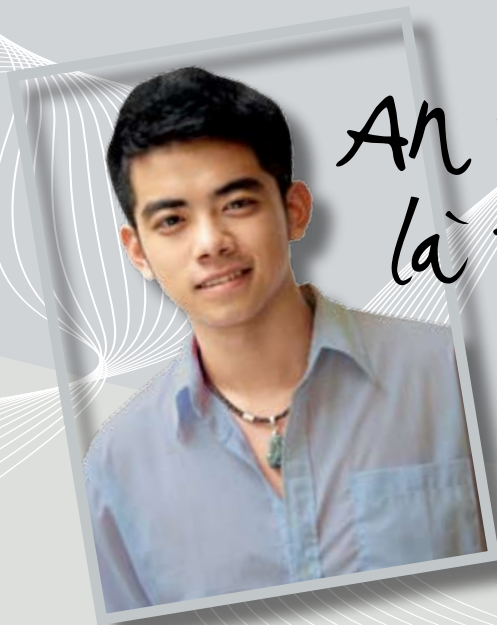
Làm gì nếu bạn đã có hành vi nguy cơ?

Nếu bạn đã có hành vi nguy cơ (dùng chung bơm kim tiêm để tiêm chích ma túy với người khác), hãy thực hiện hai điều sau đây:

- Đi xét nghiệm HIV tại một phòng tư vấn sức khỏe và xét nghiệm tự nguyện ở địa phương. Đừng ngại! Đây là dịch vụ tư vấn và xét nghiệm HIV miễn phí, tự nguyện, bí mật và thân thiện. Thời điểm xét nghiệm tốt nhất là sau 3 tháng kể từ khi bạn có hành vi nguy cơ.



- Luôn sử dụng bao cao su mỗi khi quan hệ tình dục để tránh làm lây truyền HIV sang bạn tình. Ngoài ra, sử dụng bao su cũng giúp bạn phòng ngừa lây nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác.



An toàn
là trên
hết!

Tuyệt đối không dùng chung bơm kim tiêm để phòng lây nhiễm HIV!

Vì sao bạn không được dùng chung bơm kim tiêm và các dụng cụ tiêm chích khác?

- Dùng chung bơm kim tiêm là con đường nhanh nhất và trực tiếp nhất dẫn đến lây nhiễm HIV.
- Dùng chung các dụng cụ tiêm chích khác như đồ lọc,



Hoan hiep tim
Chung hanh dong

Dự An Phòng Chống HIV/AIDS Cho Thanh Niên

Bộ Y tế

Để có thêm thông tin, hãy truy cập
www.hoanhieptim.vn

A
D
B

nước, cốc, ống tiêm, thìa, ga rô, gạc ...cũng có nguy cơ lây nhiễm HIV.

- Dùng chung bơm kim tiêm để tiêm chích ma túy còn đây bạn, bạn bè của bạn và người bạn yêu vào nguy cơ lây nhiễm viêm gan C.

Làm thế nào để phòng lây nhiễm HIV nếu bạn tiêm chích ma túy?

Đối với bơm kim tiêm:

- Hãy sử dụng bơm kim tiêm mới mỗi lần tiêm chích.
- Không dùng chung bơm kim tiêm với những người khác.

Để có bơm kim tiêm sạch:

- Bạn có thể mua bơm kim tiêm sạch để dùng tại bất kỳ hiệu thuốc nào; hoặc:
- Bạn có thể nhận bơm kim tiêm sạch miễn phí thông qua các đồng đẳng viên; hoặc:
- Tiếp cận các điểm dịch vụ cố định, nơi bạn có thể đổi



Không dùng chung bơm kim tiêm!

bơm kim tiêm bẩn (đã dùng) lấy bơm kim tiêm sạch, hay nhận bơm kim tiêm sạch miễn phí.

Đối với các dụng cụ khác:

- Sử dụng riêng dụng cụ để pha thuốc. Dụng cụ phải được làm sạch trước và sau mỗi lần sử dụng. Không dùng chung với người khác.
- Dùng bông, gạc sạch cho mỗi lần tiêm.
- Không dùng chung đồ lọc.

Những điều khác cần lưu ý khi tiêm chích:

- Chỉ sử dụng bơm kim tiêm sạch từ các nguồn tin cậy nói trên.
- Sát trùng chỗ tiêm bằng bông/gạc mới tẩm cồn.
- Để pha thuốc, nên dùng nước tiệt trùng (nước cất có bán ở hiệu thuốc), hoặc nước đun sôi 20 phút, hoặc dùng nước lọc tinh khiết.
- Không dùng chung nước, hoặc thuốc đã pha với người khác.
- Không vứt bơm kim tiêm bừa bãi. Bỏ bơm kim tiêm vào thùng rác sau mỗi lần sử dụng, đảm bảo không gây nguy hại cho người khác.

