

*Bạn trai — Anh không mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục. Em không tin anh sao?*

*Bạn — Em tin anh, nhưng ai cũng có thể bị bệnh mà có khi không biết.*

*Bạn trai — Anh không thích dùng bao cao su đâu. Khó chịu lắm.*

*Bạn — Hãy tin em, dùng bao cao su vẫn dễ chịu. Nếu mình dùng, em sẽ cảm thấy an toàn và yên tâm hơn. Mình sẽ cùng cảm thấy thoải mái hơn.*

*Bạn trai — Anh chẳng mang theo bao cao su nào cả.*

*Bạn — Em có đây mà. (Hãy nhớ luôn mang theo bao cao su để được an toàn hơn).*

*Bạn trai — Anh không biết dùng thế nào.*

*Bạn — Em sẽ giúp anh mà. Em đeo nó cho anh được không? (Đừng quên thực hành trước nhé!)*

*Bạn trai — Mình chỉ cùng nhau không có bao cao su lần này nữa thôi mà.*

*Bạn — Một lần cũng có thể khiến em có bầu, hay nhiễm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục đấy anh ạ. Em không thể làm gì nếu em không chắc mình có an toàn không'.*



**Ngân ngại có thể khiến bạn đối mặt với nguy cơ!**

**Sử dụng bao cao su để bảo vệ cuộc sống của bạn**

Sử dụng bao cao su đúng cách mỗi khi quan hệ tình dục sẽ giúp bạn phòng tránh:

- HIV—vi rút gây ra AIDS
- Các bệnh lây truyền qua đường tình dục (như lậu, giang mai, sùi mào gà, chlamydia...); và
- Có thai ngoài ý muốn.



**Hoan hiệp tim  
Chung hành động**

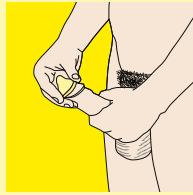
**Để có thêm thông tin,  
hãy truy cập  
[www.hoanhiptim.vn](http://www.hoanhiptim.vn)**

**ADB**

# Sử dụng bao cao su như thế nào?

- Kiểm tra hạn sử dụng ghi trên bao để đảm bảo bao còn mới.
- Xé vỏ bao cẩn thận để không làm rách bao.
- Bóp đầu bao cao su đẩy không khí ra ngoài rồi chụp bao lên đầu dương vật đã cương cứng. Vuốt nhẹ vành bao để che toàn bộ dương vật.
- Dùng bao cao su trong suốt thời gian giao hợp.
- Sau khi xuất tinh, lúc dương vật vẫn còn cương, giữ vỏ bao từ gốc dương vật và từ từ tháo bao. Khi tháo bao, tránh làm tinh dịch tràn ra ngoài.
- Thắt vỏ bao lại, gói bằng giấy rồi bỏ vào thùng rác, không bỏ vào bồn nhà vệ sinh.

Bạn trai có thể tự làm, hoặc bạn có thể giúp bạn ấy.



Chụp bao cao su lên khi dương vật cương cứng.



Vuốt nhẹ vành bao để che toàn bộ dương vật.



Sau khi xuất tinh, tháo bao cao su khi dương vật còn cương.



# Lưu ý khi sử dụng bao cao su

- Luôn sử dụng bao cao su mỗi khi quan hệ tình dục.
- Bao cao su mất tác dụng bảo vệ nếu bị rách trong khi sử dụng, hay sử dụng không đúng cách.
- Một bao cao su chỉ dùng một lần.
- Bảo quản bao cao su ở nơi khô mát.
- Không dùng bao cao su đã quá hạn, hay hở, rách.
- Chất bôi trơn làm bạn dễ chịu hơn. Nên mua chất bôi trơn ở hiệu thuốc. Không dùng va zơ lin, hay sữa tắm vì có thể làm rách bao cao su.

# Thuyết phục bạn trai sử dụng bao cao su thế nào?

Nếu bạn trai của bạn không muốn sử dụng bao cao su, điều quan trọng là bạn biết cách thuyết phục họ trước khi đồng ý quan hệ tình dục. Nếu bạn trai bạn không đồng ý, hãy tự hỏi bản thân liệu có đáng để bạn phải đối mặt với nguy cơ không?

Bạn cần chuẩn bị và luôn có bao cao su để chủ động. Đừng trông mong bạn trai có bao cao su. Hãy suy nghĩ xem bạn sẽ phản ứng thế nào nếu bạn trai không muốn dùng bao cao su. Bạn sẽ phải nói gì? Dưới đây xin mách cho bạn vài cách:

Bạn có quyền từ chối tình dục không an toàn!

