

Oinsa HIV hadaet?

Liu-liu, HIV hada'et husi relasaun seksual vaginal no anal. Maibe nia bele hada'et husi: inan nebe'e HIV-positivo ba nia oan (bainhira tur-ahi, liu husi plasenta no fo susu); daun ka siringa kontaminado; transfuzaun ran nebe'e kontaminado; no de-vez-em-kuando liu husi kontakto ho kanek nebe'e ran.



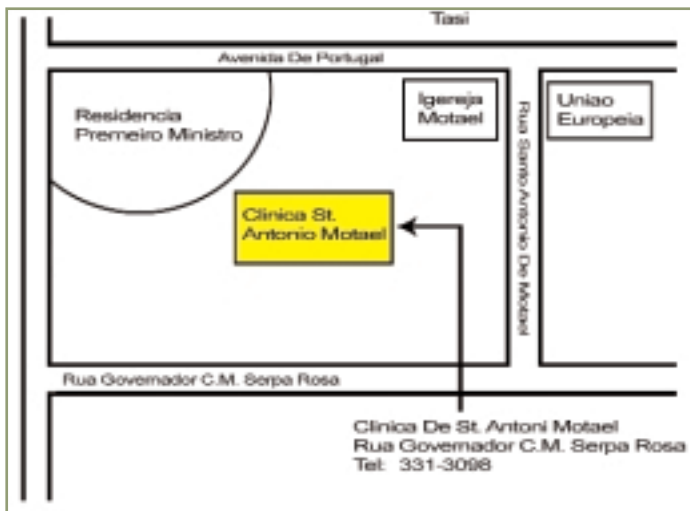
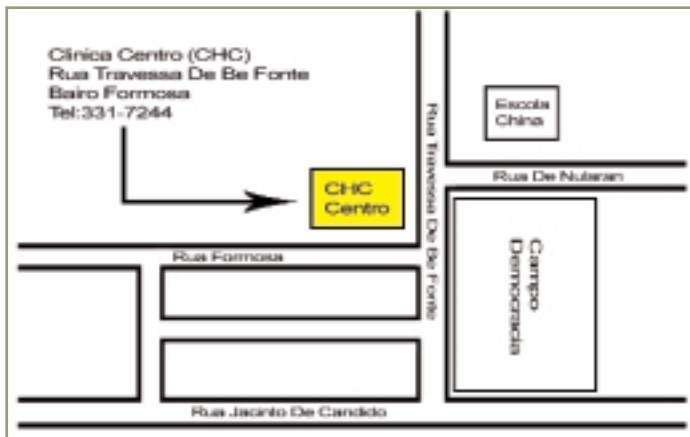
Proteje ita a'an, proteje ita nia familia.
Karik iha relasaun seksual perigozo,
sempre uza kondom.

Ita iha perigo ka risiko?

Karik ita iha relasaun seksual vaginal ka anal nebe'e la'os seguru ho ema nebe'e hala'o servisu seksual, ka ho eis-parseiro ka ho multiplo-parseiros (seja fetu ka mane), ita iha perigo ka risiko atu hetan infeksaun HIV/AIDS.

La'os deit ita maka iha perigo ka risiko...karik ita iha ona familia, ka namorada/o metin, ita tau sira iha risiko karik ita iha relasaun seksual nebe'e la'os seguru antes de kaben ka fora de kasamento. Karik ita iha infeksaun HIV ka IHRS, hada'et ba ita nia parseiro facil liu.

Untuk pelayanan rahasia, silahkan kunjungi salah satu dari klinik yang terdaftar dibawah ini...



Ita nia parseiro tuir mai talvez bele fo'o duni HIV/AIDS ba ita



HIV/AIDS iha Timor Leste tiha ona

HIV/AIDS iha ne'e tiha ona. La'os buat ida nebe'e ita bele subar husi ka halai husi nia. HIV/AIDS iha Timor Leste no ema balu mate tiha ona husi AIDS.

Peskiza hatudu katak relasaun seksual perigozo a'as tebe-tebes entre mane klosan no kaben nain iha Timor Leste. Relasaun seksual barak halo ho Ema nebe'e Hala'o Servisu Seksual (ka EHSS) nian. So 1% mane nebe'e visita EHSS maka uza kondom, no laiha EHSS ida nebe'e maka sempre uza kondom ho sira nia kliente.

Ne'e signifika katak karik ita visita EHSS ida maka ita la uza kondom, ita iha risiko bo'ot tebe-tebes atu hetan infeksaun nebe'e hada'et husi relasaun seksual (ka IHRS) inklui hotu HIV.

Saida maka HIV?

H = Human (Ema); I = Immunodeficiency (Lakon imunidade); V = Virus (Agente ida nebe'e halo moras). Virus nebe'e halakon ema nia imunidade.

Virus ida ne'e maka sei halo sai ba AIDS. Ema nebe'e maka hetan ona HIV bele continua ho aparensia no senti diak iha tinan barak nia laran molok desenvolve AIDS.

Saida maka AIDS?

A = Acquired (Hetan); I = Immune (Imunidade); D = Deficiency (Menus ka lakon); S = Syndrome (Sintomas no sinal oin-oin). Sintomas no sinal oin-oin nebe'e ema hetan, tanba lakon ninia imunidade.

"Acquired" — hetan virus nebe'e maka causa AIDS. La'os hanesan inus-ben ka influenza nebe'e hada'et liu husi kontakto bainbain. Ema bele deit hetan infeksaun bainhira nia

halo buat ruma ka ema seluk halo buat ruma ba nia, nebe'e maka loke nia a'an ba HIV.

"Immunodeficiency"—ita nia isin nia imunidade nia kapacidade tun tanba virus ida ne'e ataka ita nia imunidade no halo ita nia resistensia tun atu luta contra infeksaun. AIDS la'os deit moras ida, maibe nia sintomas barak nebe'e halo ita nia isin nia imunidade frako, ne'ebe considera hanesan sindroma (ka sintomas no sinal oin-oin).

Karik ita hanoin ita loke a'an ba HIV ka STI ida...

Karik ita hanoin ita loke a'an ba HIV ka IHRS ida, ita tenke foti medidas lalais. Visita klinika hat (4) tuir mai at simu konselho no teste. Unika maneira atu hatene karik ita iha HIV ka STI ida, ita teste ita nia ran.

IHRS barak bele hetan kura didiak. Maibe laiha kura ba HIV, deteksaun sedu bele ajuda atu maneje moras ne'e no bele lori ba halo tratamento ba moras ho diak liu tan.

Oinsa maka ita bele proteje a'an husi HIV/AIDS?

Iha dalan tolu (3) atu proteje a'an husi HIV/AIDS.

A **Abstinensia** — Abstain husi aktividade seksual hotu-hotu. Labele hala'o relasaun seksual ho kualker ema, kaualker tempo. Ne'e la'os praktiko ba mane kaben nain barak no mos ba mane klosan sira...maibe ne'e 100% efektifivo liu atu prevene HIV no IHRS sira.

B **Be Faithful** — hala'o deit relasaun seksual ho parseiro kleur liu hanesan ita nia fen ka doben. Hala'o relasaun seksual ho parseiro ida deit, nebe'e ita hatene nia status HIV no IHRS nian no mos nia lae hala'o relasaun seksual ho ema seluk, ita bele evita hetan infeksaun ho HIV no IHRS seluk.

C **Condoms** — Bainhira ita labele halao abstinensia ba relasaun seksual vaginal ka anal, no fidelidade la'os ita nia tuir, unika maneira atu proteje a'an husi HIV maka uza kondom kada vez iha relasaun seksual ho ema nebe'e la'os HIV-negativo, fiel parseiro kleur. Karik la halo tuir "A" ka "B", entaun halo tuir "C" konsistente.



Atu hetan servisu konfidensial, visita klinikas hanesan tuir mai...

